

## Tu salud y la de los tuyos es importante para nosotros.

Para Liberty Seguros, la salud y seguridad de nuestros clientes y empleados es una prioridad.

Ante el actual brote de Coronavirus, COVID-19, es indispensable para nosotros **ayudarte a prevenir los contagios** y sobre todo, informarte para **mantener la calma**.

**Seguir las indicaciones y recomendaciones de las autoridades sanitarias es clave para evitar su expansión.**



El método más eficaz para prevenir contagios es **lavarse las manos** con frecuencia:

- Tras estornudar, toser o sonarse la nariz.
- Después de usar el baño y el transporte público.
- Antes de cocinar y de comer.



El Coronavirus es una gripe que presenta los **siguientes síntomas**:

- Tos seca
- Falta de aliento
- Dificultades respiratorias
- Fiebre

**Si presentas estos síntomas, no te alarmes.**

Llama al 112 y si no contestan o las líneas están saturadas, ponte en contacto con la consejería de salud de tu comunidad autónoma, ellos te darán las indicaciones que debes seguir.

Es importante que no vayas directamente al hospital para no saturar urgencias.

**Gracias por mantener la calma y actuar de manera responsable.**

Aquí tienes la información oficial del Ministerio de Sanidad y la OMS.

[Ministerio de Sanidad](#)

[OMS](#)