

NOTA DE PRENSA

## Los empleados de Liberty Seguros celebran su V Semana del Bienestar

- ▶ En sus tres sedes de Madrid, Barcelona y Bilbao, la aseguradora celebró – del 2 al 7 de octubre- distintas actividades enmarcadas en promocionar los hábitos de vida saludables entre sus empleados.
- ▶ Entre las propuestas del cartel de actividades, estuvieron diversos talleres saludables, impartidos por expertos; stands fijos en las oficinas y una ruta de senderismo el fin de semana para invitar también a las familias.
- ▶ Las distintas actividades tuvieron un alto índice de participación: registrando 132 personas en las actividades de Madrid; 118 en las de Barcelona; y 97 en la sede de Bilbao.

**Madrid, 11 de octubre de 2017.-** Liberty Seguros ha llevado a cabo la semana pasada, del 2 al 7 de octubre, su ‘Semana del Bienestar’ en sus tres sedes, -Madrid, Barcelona y Bilbao; una iniciativa que persigue promocionar entre los empleados de la aseguradora los hábitos de vida saludable y que tiene como objetivo el bienestar y la felicidad dentro y fuera del trabajo.

En las tres sedes estuvieron disponibles durante la semana distintos stands, de forma que todas las personas que forman la Compañía tuvieron la oportunidad de pasar por ellos durante su jornada laboral.

Un stand cursó sobre ‘Etiquetas de alimentos’, que informaba acerca de lo que define la alimentación saludable y los beneficios que ésta conlleva: mantenerse sano, sentirse bien y tener energía. También hubo un stand ‘Cuidados de la piel’, que buscaba enseñar los cuidados básicos que necesita cada tipo de piel; así como medidas preventivas frente al sol, tratamientos faciales y corporales, entre otros.

Por otro lado, bajo el formato de un ‘Desayuno de Bienestar’ se dio a conocer en detalle el ‘Programa de Asistencia al Empleado de Liberty’, un servicio que se ofrece desde el pasado mes de junio para aportar apoyo y soluciones a la vida del empleado, y que abarca la parte de bienestar emocional y que cierra el círculo que lleva a la práctica la frase “mens sana in corpore sano”, y que lleva a los empleados a ser más felices tanto dentro, como fuera de la oficina.

Completando la propuesta, se desarrollaron varios talleres por expertos en la temática: como la charla *‘Bruxismo: por la boca muerde el pez’*, que buscaba concienciar a las personas de la importancia de conocer esta patología para prevenir efectos negativos futuros; la conferencia dedicada a la prevención del Ictus *‘Todos podemos tener una arruga en nuestro traje de Superman’*, ofreciendo una dimensión real de esta enfermedad y el impacto que ésta tiene en nuestra sociedad; y el taller *‘Prevención de las lesiones deportivas’*.

Además de estas actividades saludables, la semana puso su broche de oro con una ruta de senderismo de 10 km, que recorrió la sierra madrileña y en la que participaron empleados y empleadas y sus familiares.



Además de las distintas actividades, cada día de la Semana del Bienestar se enviaron consejos saludables por email a todos los empleados, tratando ámbitos tan variados como la alimentación orgánica, el bienestar, fórmulas para combatir el cansancio, trucos para dejar de fumar, cómo envejecer sin cáncer, o la maniobra de Heimlich.

“En Liberty ponemos en el centro a las personas, empezando por las que forman parte de la Compañía. Así, nuestro objetivo es fomentar su bienestar y su felicidad tanto dentro, como fuera del trabajo dándoles las herramientas necesarias para que se cuiden en la medida en que ellos voluntariamente lo decidan. Como empresa, tenemos el deber de contribuir al fomento de hábitos saludables entendiendo el bienestar desde un enfoque global, que abarca la parte física, pero también la emocional”, María Eugenia Mugerza, Directora de Talento de Liberty Seguros.

Las distintas actividades tuvieron un alto índice de participación: registrando 132 personas en las actividades de Madrid; 118 en las de Barcelona; y 97 en la sede de Bilbao.

Por iniciativas como ésta, Liberty Seguros se posiciona en el segundo puesto dentro del ranking de las 50 Best Places to Work en España, en la categoría de empresas de más de 1.000 empleados.

#### **Acerca de Liberty Seguros**

Liberty Seguros pertenece a Liberty Mutual Group, tercer grupo asegurador en No Vida en EEUU. Liberty Seguros opera en España desde el año 2001 a través de un modelo de gestión en el que sus mediadores y clientes son el centro de su estrategia.

Liberty Seguros cuenta con un sólido posicionamiento en el ramo de No Vida, y tiene en la diversificación de productos, con seguros multirriesgo para empresas, accidentes... su principal objetivo para los próximos años.

La compañía cuenta con una eficaz y sólida estructura de negocio multicanal que opera a través de Mediadores y Socios, bajo la marca Liberty Seguros y a través del Negocio Directo (teléfono e Internet) con las marcas Génesis y Regal.

Puedes seguir las novedades de Liberty Seguros a través de nuestro perfil en twitter: [@GrupoLiberty\\_es](https://twitter.com/GrupoLiberty_es)  
Para acceder a la sala de prensa web pinchar [aquí](#)

#### **Gabinete de prensa:**

Verónica Muñoz Garcinuño / Noelia Barrientos  
Tel: 91.577.92.72  
[veronica.munoz@evercom.es](mailto:veronica.munoz@evercom.es)  
[noelia.barrientos@evercom.es](mailto:noelia.barrientos@evercom.es)